



# 茅ヶ崎徳洲会病院 健康診断・人間ドックからの お知らせです！

ホームページから市民健診などのご予約が出来るようになりました！  
電話予約は大変混み合いますのでインターネット予約をお勧めいたします。



## ご予約方法

茅ヶ崎徳洲会病院ホームページトップページにある下記バナーをクリックし、画面の指示にしたがって入力して下さい。スマートフォンの方は左上のQRコードからトップページにアクセス可能です。

T-POINTが貯まります

**人間ドック  
オンライン予約**

今まで通りお電話でのご予約、  
お問合せも受け付けております。

健康診断・人間ドック担当(直通)  
電話:0467-89-2555  
FAX:0467-89-2556  
お問い合わせ時間:  
月～土 13:00～16:30(日・祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調がすぐれない方は健康診断・人間ドック担当までご連絡いただき、日程の変更・キャンセルをご相談ください。健康診断が安全に実施されるよう、ご協力お願いいたします。

## ワンコイン健診 ■1コース 500円(複数コース選択可能) ■実施時間 14:00～16:00(平日)

受付時間 13:00～16:30(日・祝日を除く)

- 健康診断の結果で「再検査」の項目があった方
- 生活習慣を改善してその効果を確認したい方
- 外来受診・健康診断をする時間がなかなかとれない方
- 気軽に健康に関する数値を確かめたい方

コースを選択して気になる項目の血液検査を行うことができます。通常の健康診断とは違い、医師による結果説明や相談は行いませんが、次の項目からお気軽に検査をすることができます。検査結果は、採血後60分ほどお待ちいただいて当日お渡します。

### 茅ヶ崎徳洲会病院 健康診断・人間ドック担当

ご予約・お問い合わせは ☎0467-89-2555  
ご予約をおすすめします。予約時はコース名をお伝えください。

コース	検査項目
①貧血コース	■貧血の有無がわかります 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット
②脂質コース	■血液中の脂質異常を調べます 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、L/H比、nonHDL-C
③血糖コース	■糖尿病の指標になる検査です。※空腹時の検査をおすすめします 空腹時血糖、HbA1c
④肝機能コース	■肝障害の有無を調べます AST、ALT、γ-GTP
⑤腎機能コース	■腎機能を調べます クレアチニン、尿素窒素、ナトリウム、カリウム、クロール
⑥痛風コース	■痛風のときに上昇する血液中の尿酸値を調べます 尿酸、尿素窒素、クレアチニン
⑦尿コース	■基本的な尿検査です 尿タンパク、尿糖、尿潜血
⑧体脂肪コース	■肥満度を調べます 体脂肪率、身長、体重、BMI、血圧

## 編集後記



新年明けましておめでとうございます。  
年未年始は、如何お過ごしになられましたでしょうか。  
ゆっくりと家で過ごされた方も多いと思います。私もそんな一人です。  
まだまだ終わりの見えない新型コロナウイルス…。  
引き続き感染対策をしっかりし、マスク、手洗いうがい、密を避け行動しましょう！

地域医療支援室 餅田

# えぼしめ～る vol.21



乾燥のおはなし

## 我慢できない!! 冬の乾燥肌

『乾燥肌』による肌トラブルが増える冬。かゆみをこらえきれず、掻きむしってしまうと症状が更に悪化します。

### 乾燥肌の症状



- ★皮膚がかさかさしている
- ★白く粉をふいている
- ★赤みやかゆみ・湿疹などの炎症がある

乾燥肌になった皮膚はバリア機能が低下しているため、ちょっとした刺激にも敏感になります。

エアコンやホットカーペット、電気毛布等、冬には欠かせない暖房器具が気づかぬうちに体の水分を奪っています。



### 乾燥を防ぐコツ

★暖房器具を使うときは加湿器も一緒に使しましょう。



★濡れたタオルを干したりするのも効果的です。



### 乾燥から皮膚を守るポイント

★ぬるめのお湯に入る



★ゴシゴシこすらない



★こまめに保湿する



かゆみはイライラやストレスの原因に…乾燥する季節は早めにケアしましょう。  
ご不安な点、気になる症状ありましたら、皮膚科外来をご受診ください。



身体に不調があり、不安のある中

お越しにいただいている患者様に

少しでも気持ちよく検査を受けていただき

気持ちよく帰っていただけるよう

心掛けています

臨床検査部技師長

天野 みいな

Amano Miina

### 臨床検査部とはどのような部署ですか？

臨床検査部は、患者様の健康状態や体の異常を調べ、病気の診断や治療方針の選択をするための検査を行う部署となります。

検査には、血液や尿などについて調べる「検体検査」、患者様の体を直接調べる「生理機能検査」があり、日々患者様の体の不調の原因や健康状態について調べています。

当院では、特殊な検査以外、ほとんどの検査を行うことが可能ですので、お困りのことがありましたら、遠慮なく相談いただければと思います。

また、新型コロナウイルスの検査やインフルエンザ検査にも対応しておりますので、お気軽に受けに来ていただければ幸いです。

現在、臨床検査部は 9 名のスタッフがおり、夜間・休日は 1 名で対応しています。

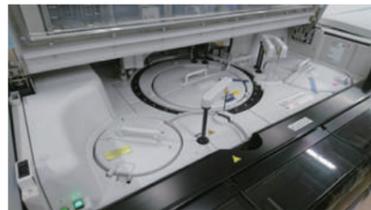
### 検体検査について教えてください

血液、尿、便、痰、鼻腔の拭い液など、人体から排出されたものや採取したものを検体と称し、これらの成分や細胞を調べることを「検体検査」と呼んでいます。

血液検査では、血糖値、コレステロール、中性脂肪、脂質、肝機能や腎機能の数値を出して異常値のチェックを行い、尿の検査では糖尿病や血

尿、膀胱炎などの有無、また便の検査では胃や腸からの出血の有無やノロウイルスなどのウイルスが潜んでいるかなどについて調べています。

また、当院では泌尿器科に罹る患者様が多いことから、PSA（前立腺腫瘍マーカー）と呼ばれる前立腺癌の可能性のある人を見つける検査も頻繁に行なっています。



こうした検体検査によって、各臓器の異常や、感染症、癌の有無など、患者様の体に潜む病気が見つかりますので、日々集中し、患者様の病気を見逃さないよう最大限の注意を払って取り組んでいます。

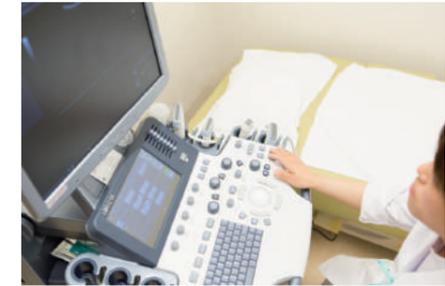
### 生理機能検査について教えてください

心電計やエコー機といった装置で直接体にふれて、心臓、血管、肺、脳、神経などの機能について調べる検査のことを、「生理機能検査」と呼んでいます。

当院で行っている主な検査としては、心臓の異常を調べる心電図検査、超音波を用いて内臓にある異常や動脈硬化の状態や血栓がないかを調べる超音波（エコー）検査、肺の異常を調べるための肺機能検査、睡眠時の無呼吸等がないかを調べる簡易睡眠時無呼吸検査（SAS 検査）などがあります。

胸やお腹が痛いといった不調だけでなく、睡眠時の悩みなど些細なことでも構いませんので、気になることがありましたら遠慮なく一度お越しいただければと思います。

また、健康診断も対応しておりますので、未然に病気を防ぐためにも定期的に受けていただくことをお勧めいたします。



### 患者様と接する中で、どのようなことを心掛けていますか

流れ作業にならないよう、一人ひとりの患者様に接していくよう心掛けております。

例えば、患者様が痛みを伴ってしまうこともある採血などについては、特に丁寧に注意し対応するよう意識しております。また、病院は待ち時間が長くなる傾向があり、患者様をお待たせする場合は、きちんと事情を説明してご理解いただけるよう心がけています。

病院にお越しにいただいている患者様には、気持ちよく検査を受け、気持ちよく帰っていただきたいと考えています。

### 開業医、クリニック、地域の医療機関からの紹介検査について

当院では、エコー検査やホルター心電図など、開業医、クリニックより常時請け負っております。

また、病院まで来ることができない患者様への訪問看護を行なっている医療機関や施設からのご依頼があった場合、当院技師がポータブルエコーの機械を持参して対応を行なっています。



### 広報誌をご覧になる患者様へのメッセージを お願いいたします

当院は大きな病院とは異なり、臨床検査をひとつのフロアで行うことができる構造となっています。

そのため複数の検査を受けるとき、患者様が階を跨いだ移動を行ったり、長距離を歩くことはありません。検査が受けやすい環境を整えていますので、安心して御来院ください。

また技師一同、少しでも患者様の待ち時間が短く、安心して検査を受けられるよう努力をしております。