



茅ヶ崎徳洲会病院 健康管理センターからの お知らせです!

ホームページから市民健診などのご予約が出来るようになりました!
電話予約は大変混みますので
インターネット予約をお勧めいたします。



ご予約方法

茅ヶ崎徳洲会病院ホームページトップページにある下記バナーをクリックし、画面の指示にしたがって入力して下さい。
スマートフォンの方は左上のQRコードからトップページにアクセス可能です。

T-POINTが貯まります
人間ドック
オンライン予約

人間ドック
(健康保険組合)
オンライン予約
Health screening

生活習慣病健診
(協会けんぽ)
オンライン予約
Health screening

茅ヶ崎市市民健診
オンライン予約

今まで通りお電話でのご予約、
お問合せも受け付けております。

健康管理センター(直通)
電話:0467-89-2555
FAX:0467-89-2556
お問い合わせ時間:
月~土 13:30~17:00(祝日を除く)

患者さまからの声

ご意見箱へ寄せられた意見・要望とその回答

●シャトルバスのベンチについて

雨の日はベンチに座ることができません。
ロビー内のイスを利用してよいのでしょうか。

回答▶ベンチについては、屋根のある総合受付正面の入口側に
ベンチを移動し、雨の日でも利用できるようにいたしました。
また、ロビー内のイス等はご自由に利用していただい
てかまいませんがバスの出発時間にご注意ください。



茅ヶ崎徳洲会病院では

診療放射線技師、理学療法士、
作業療法士、運転手、保健師、
看護師、主任介護支援専門員、

を募集しています。

詳細につきましては▶総務課/三苫(ミトマ)まで

茅ヶ崎徳洲会病院 ☎0467-58-1311

求
人
情
報

編集後記



暑い夏が続いております。
毎年暑さをどう乗り切ろうかと・・・結局はエアコンに頼ってしまいます・・・
ですが、節電のためにも今年こそは極力エアコンに頼らないよう過ごそうと考えております。
皆様も熱中症に気を付けて夏の暑さを乗り切りましょう。

企画広報 / 餅田 隆

えぼしめ〜る vol.6



第二回茅ヶ崎徳洲会病院病院祭
平成29年5月14日(日)病院敷地内にて病院祭を開催しました。

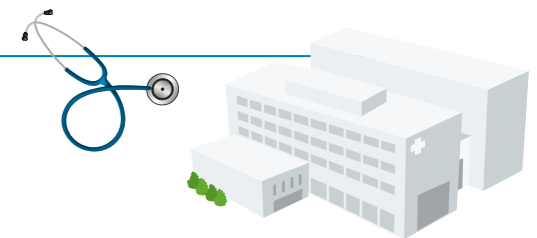


前日の雨は嘘のように、風は強かったですがとても過ごしやすい気候になりました。
1階ロビーの特設会場では歌や踊り、演奏が披露され拍手喝采。医療講演や健康相談会、屋外の模擬店も大行列が
できるほどの盛況ぶりでした。小さなお子様連れやご年配の方々も多く来場され来場者は四千人を超えました。
次回もより良い病院祭にしたいと職員一同意気込んでいます。

CHIGASAKI 医師紹介 TOKUSHUKAI

そね たつみ
曾根辰巳【内科部長】

詳細: 毎週月・木曜日(祝祭日除く) 8:30~12:00
専門: 内科
最終学歴: 大学院博士課程修了



所属学会・研究会:

- ・日本消化器内視鏡学会 専門医
- ・日本内科学会 認定医
- ・難病指定医

6月から入職した内科の曾根です。
専門分野は消化器内科 特に内視鏡は心ある内視鏡を
心がけています。
趣味はゴルフとマジックです。
地域の皆様が安心に生活できるよう微力ではありますが、
誠心誠意、貢献したいと思っております。



内視鏡センターのご紹介

はじめに

日本人の死因は1981年以来「がん」が一位で、がんによる死亡数は年々増加し続けています。2016年のがん罹患数(予測値)はおおよそ100万人。今や国民の2人に1人はがんになる時代です。そのうち1位の「大腸がん」はおおよそ14万7千人、2位の「胃がん」はおおよそ13万4千人ですから、両者で全体のおおよそ3割を占めています。大腸がん、胃がんは早期発見できれば根治可能ながんです。そして、「大腸がん・胃がん」の診断に内視鏡検査は欠かせません。がんを根治可能な状態で発見し、少しでも健康寿命の延長に貢献することは私たち内視鏡センターの使命のひとつです。しかし、がんは早期には自覚症状が現れにくいので、ついつい検診や検査から足が遠のいてしまいがちです。私たちの健康を維持するためには、内視鏡検査をより身近なものにしていくことが大切です。そのために、内視鏡センターは「またここで内視鏡を受けたくなる」ような、安心・安全で快適な内視鏡検査をご提供することを目指します。

当センターの特徴

月曜日から金曜日までの午前・午後に検査。予約は原則2週間以上お待たせしません。

鎮静剤・鎮痛剤を使用して苦しくない内視鏡検査ができます。

胃カメラならば当日実施も可能。

胃カメラの電話でのご予約はできませんが、検査希望日の診療開始時間に食事をしないで来院していただければ、検査の空き具合によっては**当日の胃カメラも可能**です。

〈当日胃カメラの手順〉

- ・当日の検査の空き具合について、原則お電話でのお問い合わせは承っておりません。
- ・受付診療科の外科・消化器科外来は朝8:30から診療開始していますので、朝食を食べないで早目にお越しのうえ、受診してご確認ください。

〈大腸カメラでは腸管洗浄剤の内服を看護師さんが見守って指導してくれます。〉

〈大きなポリープを切除しても、そのまま安静入院できるので安心です。〉

〈胃カメラと大腸カメラを続けて同じ日に検査することもできます。〉



●上部消化管内視鏡(胃カメラ)●

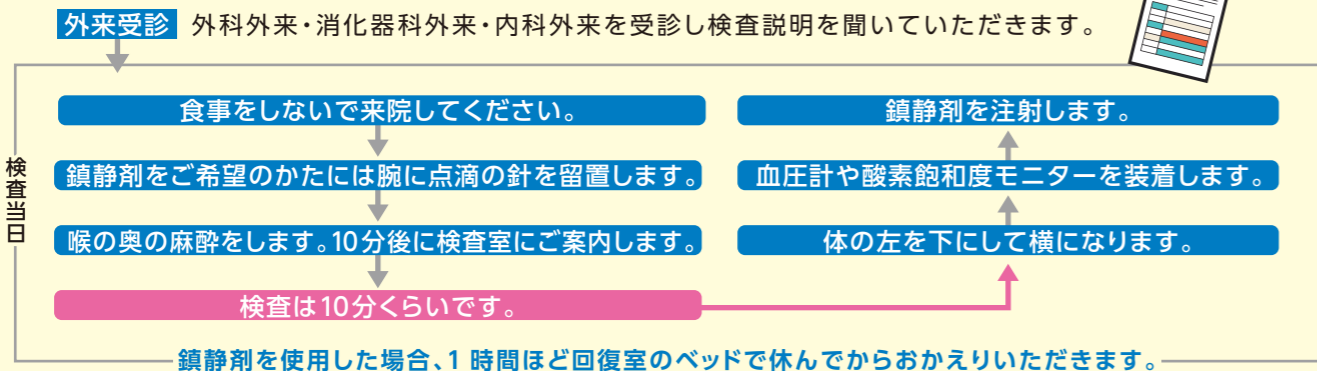
こんな症状のある方は**胃カメラ**がおすすめです！

- 食欲がない
- 体重が減る
- 吐き気がある・こみ上げる・胸焼けがする・嘔吐する
- お腹が痛む
- 家族に胃がんになった人がいる

胃カメラでわかる主な病気について

- ・胃炎
- ・胃潰瘍
- ・逆流性食道炎
- ・胃ポリープ
- ・食道裂孔ヘルニア
- ・胃がん
- ・食道癌

当センターの上部消化管内視鏡(胃カメラ)のながれ ▶▶▶



胃カメラ検査のコツ

- ◎ 肩の力を抜いてリラックスしましょう
- ◎ 喉の奥をOの字にあけるイメージで喉の力を抜きましょう。
- ◎ 頭を動かしたり、喋ったり、舌を動かしたりすると**検査の妨げ**になります。注意しましょう。
- ◎ お口の中に溜まった唾液は**外に垂れ流すように**してください。
- ◎ 胃カメラで喉の奥を押し込みますが、飲み込もうとすると**むせやすい**ので、**飲み込まず、押されっぱなし**で受け入れましょう。何よりも**体を楽**にしてください。

●下部消化管内視鏡(大腸カメラ)●

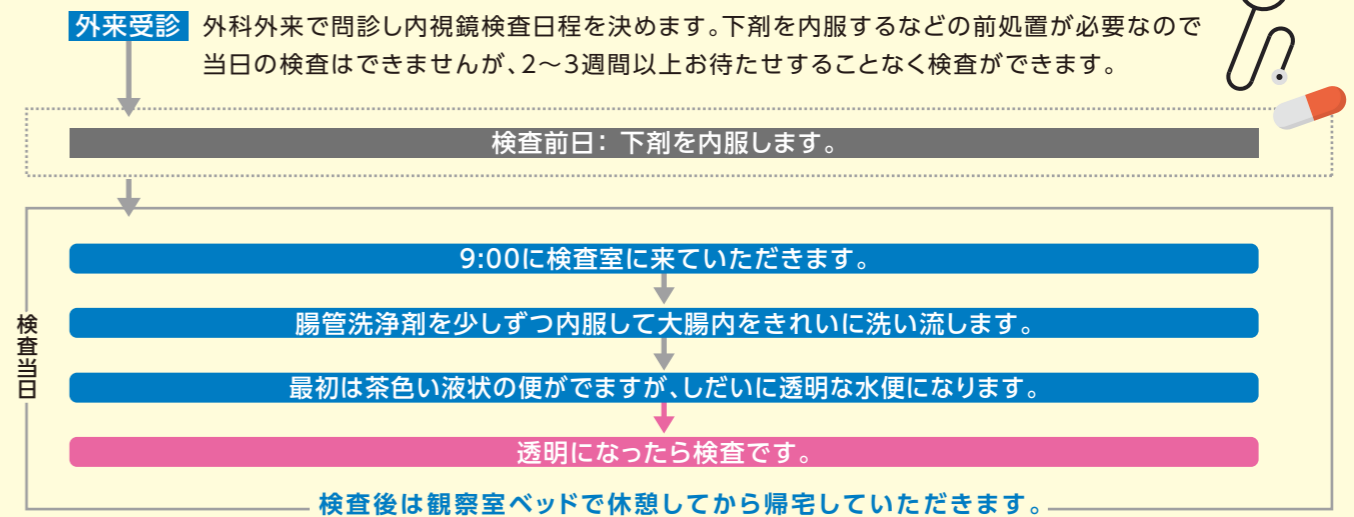
こんな症状のある方は**大腸カメラ**がおすすめです！

- 便潜血検査が陽性
- 下痢や血便が続く
- 便に血や粘液が混じる
- 便が細い
- 残便感がある
- 腹部に膨満感がある
- 便秘と下痢を繰り返す
- 貧血症状がある
- お腹がゴロゴロと鳴る
- 家族に大腸癌にかかった人がいる
- 大腸ポリープを指摘されたことがある

大腸カメラでわかる主な病気について

- ・大腸ポリープ
- ・炎症性腸疾患 (クローン病 / 潰瘍性大腸炎 / 腸管ペーチェット病 / 腸管アメーバ / 腸結核)
- ・痔核
- ・大腸憩室

当センターの下部消化管内視鏡(大腸カメラ)のながれ ▶▶▶



内視鏡をご希望のかたは外来受診の際にお気軽にお問い合わせください。外科・消化器外科・消化器内科の医師が担当してご案内します。