

時事通信

4月16日・17日開催の「ちがさき産業フェア」に出展しました。

茅ヶ崎駅北側にある茅ヶ崎市民文化会館にて、茅ヶ崎市が誇る製品と技術、特産品と文化を知ることができる「ちがさき産業フェア」に、茅ヶ崎徳洲会病院も初出展しました。茅ヶ崎徳洲会病院ブースでは健康相談、血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢測定を行いました。2日間とも多くの参加ありがとうございました。各測定に時間がかかりお待たせして申し訳ありませんでした。中でも血管年齢測定と骨密度測定が人気があり長蛇の列になってしまいました。次回参加の際はお待ち時間を少なくできるよう頑張りたいです。



茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの皆様へ

健康診査・がん検診を 受付けております!

茅ヶ崎市・寒川町からの委託を受け、「市民健康診査」「各種がん検診」を行っております。市・町から届いたご案内(郵便物)をお手元にご用意の上、お電話又は直接ご来院にてご予約ください。また、年齢や健診内容により受診期間が異なりますので、事前に必ずご確認くださいませよう願ひ致します。

健康診査に関するお問い合わせは 健康管理センター(直通) ☎0467(89)2555 受付/月~土曜日 13:00~17:00(※祝祭日を除く)

ホームページからもお問い合わせできます



患者さまからの声

ご意見箱へ寄せられた意見・要望とその回答

●デイルームのブラインドについて

「常にブラインドが閉じられていて 景観を楽しめない。」

回答▶貴重なご意見ありがとうございます。残念ながら近隣住民の方の強い希望(覗かれています等)によりブラインドを常時下しております。恐れ入りますが何卒ご協力の程よろしく願ひいたします。

●正面玄関の硝子汚れについて

「正面玄関の自動扉等ガラス面が汚れている。早急に掃除して欲しい。外来患者として不快です。」

回答▶貴重なご意見ありがとうございます。雨の多いこの季節、どうしても汚れが目立ってしまい申し訳ございません。清掃業者による定期的な硝子掃除を行います。常に清潔感のある病院を心掛けてまいります。



看護師・助産師募集!!

茅ヶ崎徳洲会病院では、「病院見学・インターンシップ」を実施いたします。実際に病院へ来ていただくことで、茅ヶ崎徳洲会病院が就職する職場としてふさわしいかどうかを少しでも知ってもらいたいと思ひ企画いたしました。ぜひともご参加ください。

●病院見学・インターンシップ

〈日程〉 7月15・20・22・25・27・29日 8月1・3・5・8・10・12・15・17・19・22・24・26・29・31日 9月2・5・7・9・12・14・16・21・23・26・28・30日

※日程のご都合が合わない場合は別途日程調整させていただきます。

【平成29年4月1日採用】 看護師(新卒)採用選考を下記のとおり実施します!

●新卒採用(採用試験日)2016年8月6日(土)13:00~

◆お問い合わせ TEL.0467-58-1311 看護部



編集後記

梅雨も終わり暑さが本格的になってきました。毎年この時期は熱中症になられた方のニュースが多いですね。本号でも熱中症対策の特集をしております。水分補給や休憩をこまめにとって、皆様も体調に気を付けてお過ごしください。

茅ヶ崎徳洲会病院 健康管理センター 福島 義彦

えぼしめ〜る vol.2



熱中症に気をつけよう



熱中症とは?

高温多湿の環境下で、熱くなった体内の熱を下げるといった体温調節がスムーズにいかないために起こるさまざまな障害のことです。熱中症は症状の程度によって、3段階に分類されます。



次の人は、特に注意が必要です

- 高齢者
●子ども
●運動不足の人
●動脈硬化が進んでいる人
●以前に熱中症になったことのある人



予防法

規則正しい生活をし、体調を整えておく

- 睡眠を十分にとる
●栄養バランスのよい食事を心がける

直射日光を避ける

- 戸外に出るときは帽子や日傘を利用する
●薄い長袖の服を着用する

からだの熱がこもらない服装をする

- からだをしめつけない、ゆったりした服装
●通気性や吸湿性に優れた木綿や麻の素材のものを着用

汗をかいたら、水分と塩分を補う

- スポーツドリンクや、塩の入った水を飲む
●水分だけを補給していると、熱けいれんを起こす恐れがあるので注意!

もし熱中症になってしまったら...

症状が軽い場合は、涼しい場所に移して水分を補給しながら様子をみましょう。熱疲労や日射病、熱射病で体温が上昇し、意識障害がある場合は救急車を手配すると同時に、ただちからだを冷やして体温を下げましょう。

涼しい場所に移して休ませる

木陰や冷房のきいた室内など涼しい場所に移し、衣類をゆるめて休ませます。



水分を補給する

塩分を含んだスポーツドリンクや0.1%の食塩水を飲ませます。熱けいれんの場合は特に塩分の補給が大切です。

※0.1%の食塩水... 水1ℓに塩をティースプーン1/4杯の割合



体温を下げる

熱がある場合はからだを冷やします。特にからだに41度以上になったら、一刻も早く体温を下げる必要があります。

※首の横・脇・股の付け根に氷のうを当てましょう!



CHIGASAKI

医師紹介

TOKUSHUKAI



佐藤 信昭 【副院長 内科】

出身: 横浜市
経歴: 大和徳洲会病院▶衣笠病院(横須賀市)▶長田病院 内科部長(港南区)▶茅ヶ崎徳洲会病院
資格: 日本内科学会会員、韓国医師免許も持っています
趣味: 美術館巡り バイク 酒を飲むこと

- 糖質制限ダイエットの無料の医療講演会を月1回実施しています。
ダイエットを希望する方や糖尿病・高脂血症の方は是非お越しください。

CHIGASAKI  
部署紹介  
TOKUSHUKAI  
ちがさき医療  
えほし麻呂

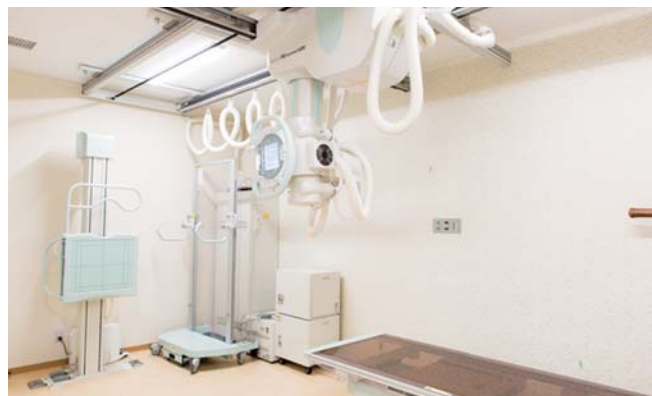
## 放射線部門について

放射線部門はレントゲン(一般撮影)やCT・MRI・マンモグラフィー(MMG)・骨密度(BMD)などの医療機器を取扱い、病気・けが(外傷)・健康診断など、画像を撮影する検査を取り扱う専門部門です。

### レントゲン検査について

レントゲン検査(一般撮影)は、最も多く行われている画像検査です。

茅ヶ崎病院では患者さんの利便性に配慮した医療機器を導入。その中でも利用率の高い一般撮影装置は、患者さんの負担軽減するために装置が撮影位置まで自動で動くオートポジショニング機能搭載しています。全撮影室にFPD配備し、ポータブルも病棟やERで撮影した画像がその場で確認できるのが特徴です。



### MRIについて

MRIはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴断層撮影)の略です。

磁気と電磁波の力を利用し画像化する検査です。X線を使用していないので、放射線の影響を受けない検査です。従来のアナログからデジタル信号に変わりノイズの影響を受けなくなり高分解能な画像が得られるようになりました。



### CTについて

CTはComputed Tomography(コンピュータ断層撮影)の略です。

検査はX線を使用し、装置内で検出器が回転しデータ取得して画像を作ります。新導入の64列CTは、心臓の鼓動を補正するスナップショットフリーズ機能を搭載。心筋梗塞や狭心症の診断に有用な検査であり、機能搭載によりブレ補正を行い、より鮮明な画像を得ることが可能となりました。



### 骨粗しょう症検査について

当院では最新の骨密度装置が導入されております。骨粗しょう症の影響による骨折リスクを判定するためのアプリケーションを搭載しています。様々な症例に対して的確な撮影や検査、測定/評価、分析が行えます。

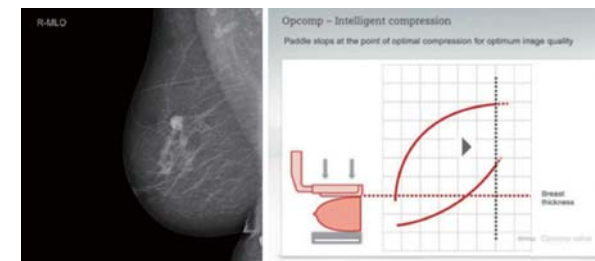


### マンモグラフィーについて

マンモグラフィーは乳がんの初期症状である石灰化や腫瘍などを発見できます。とても小さな石灰化を映し出すことができ微細な変化をとらえることができます。

#### 圧迫して撮影

撮影は乳房を圧迫板ではさみこんで行います。その理由は、乳房は厚みがあり乳腺や脂肪、血管などが重なり病気があっても映し出されないことがあるためです。しかし若年の方、授乳中の方、術後の方は乳腺の濃度が高く異常が分かりづらい場合もあります。



#### 3Dマンモグラフィー Digital Tomosynthesis (デジタルトモシンセシス)

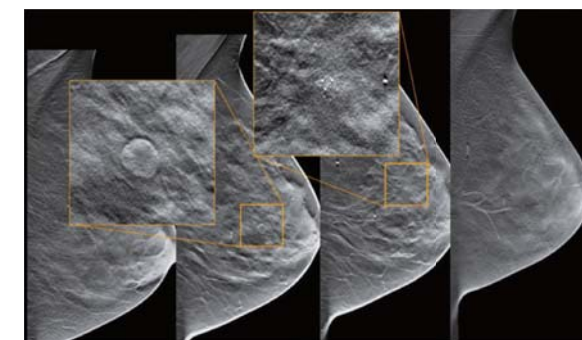
#### トモシンセシスとは?

Tomography(断層)とSynthesis(統一、合成)という意味の言葉を組み合わせた新しい撮影技術です。X線管球が自動で動きながら撮影を行い、1ミリ間隔で画像が確認できるため、通常に比べてより詳しく検査ができます。



検査のメリット

- 断層撮影なので従来よりも圧迫による痛みが少なくなりました。
- 日本人女性の乳房は高濃度乳腺が多く、従来の画像では乳腺内に隠れて見えなかった病変が、この撮影法で確認することができます。また、腫瘍の辺縁、など確認も容易に行えます。



### X線透視検査について

当院ではフラットパネルの透視装置を導入し、高画質で低線量・低被ばくな検査が可能です。

検査としては消化管のバリウム検査をはじめ消化器検査のERCPなど各種透視検査および造影検査を行っております。



装置の特徴

- 視野サイズ17×17インチ、ダイナミックレンジ16bit、視野サイズは4段階に変更可能。
- 撮影範囲が175cmと広く様々な検査に対応可能。
- 斜入撮影ができるため任意の方向から撮影が可能。
- 寝台が48cmまで降下するため、高齢者の方をはじめ、車椅子からの移動も安全かつ容易に可能。

### 血管撮影装置について

#### 高性能なバイプレーンシステム

心臓などの血管造形や治療を行う装置です。FDバイプレーンシステムでスピーディな動きや、画像処理機能を可能にし、あらゆるテクニックを支援するための装置です。

