

# えぼしめ〜る vol.1

医療法人徳洲会  
茅ヶ崎徳洲会病院  
Chigasaki Tokushukai Hospital



## 振り返ってからの再出発

早いもので新生茅ヶ崎徳洲会病院が出来て1年が経ちました。何事も最初が肝心と言われていますが、達成感の無い1周年を迎えてしまいました。もう一度も二度も気合を入れなくてはなりません。我々の病院の132床は何の期待を込められているのか。地域の住民、開業している先生たちからどのように見られ、どのような期待をされているのか。そして、開院して1年その期待に応えることが出来たのか、否か。おそらく、もっと期待されもっと急患を受け入れもっと手術をし、24時間の対応を望まれているのではないのか。この1年の反省をしっかりと今年度に向けています。昨年院長挨拶にも書かせてもらいましたが「いつでも、誰もが、安心して、この湘南エリアですこやかに暮らせるように」という、茅ヶ崎徳洲会総合病院の願いを継続し、「安心・安全な医療サービスの提供」と「今まで以上に快適に過ごしていただける治療・医療環境をめざす」の思いをさらに強く感じています。今年度もよろしく申し上げます。

## CHIGASAKI 医師紹介 TOKUSHUKAI



### のぐち ゆうせい 野口 有生

**出身:** 四国の松山市  
**経歴:** 昭和大病院(旗の台) ▶ 亀田総合病院 ▶ 昭和大病院(旗の台)  
▶ 田浦共済病院 ▶ 昭和大病院(旗の台) ▶ 富士吉田市立病院  
▶ 国立伊東温泉病院 ▶ 昭和大藤が丘病院 ▶ 大和徳洲会病院  
▶ 茅ヶ崎徳洲会病院  
**資格:** 日本産科婦人科学会専門医、日本産業衛生学会認定医、医学博士

- 「私は、医師という職業が大好きです。
- あまりにも好きなので、一生続けていきたいと思っています。
- 子供は3人でそれぞれ独立しています。家内が1人。
- 今まで苦勞の掛けっぱなしです。趣味はお酒とドライブ。」

## 時事通信

4月1日、新入職員22名を無事に迎え入れることができました。ほとんどの新入職員が緊張していましたが、名前を呼ばれると大きな声で返事をして、入社辞令を行い、「これから茅ヶ崎徳洲会病院の一員として地域の医療・福祉のために貢献していく」という強い思いが伝わってきました。入職式の後には、新卒の職員も既卒の職員も、皆一様に緊張してオリエンテーションを受講。各部署の紹介をはじめ、病院概要、就業規則、個人情報、医療安全、感染対策、マナー研修、消火訓練など…計2日間のオリエンテーションでした。まだ巣立ったばかりの新卒職員も、他機関での経験を積んで入職した既卒職員も、早く環境に慣れ、持てる力を存分に発揮して欲しいと思います。入職からまだ間もなく、不慣れな点もあるかと思いますが、温かく見守っていただければ幸いです。これから新社会人として頑張っていきましょう!!皆で頑張りましょう!!



迷ったら…

健康診断を受けるんだけど、内容の健康診断って、どうして良いかわからない。会社の担当者に聞いてみる。資料をもらったけど、わからない。健康センターに電話して聞いてみる。どこに電話すれば良いの? 0467(89)2555

茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの皆様へ

## 健康診査・がん検診を 受付けております!

茅ヶ崎市・寒川町からの委託を受け、「市民健康診査」・「各種がん検診」を行っております。市・町から届いたご案内(郵便物)をお手元にご用意の上、お電話又は直接ご来院にてご予約ください。また、年齢や健診内容により受診期間が異なりますので、事前に必ずご確認くださいませようお願いします。

■健診についてのお問い合わせは…  
健康管理センター(直通) ☎0467(89)2555  
受付/月~土曜日 13:00~17:00(※祝祭日を除く)

## 熊本地震 特定非営利活動法人 TMAT (徳洲会医療救援隊) 災害医療活動報告

- 4月14日 21:26頃 熊本県熊本地方を震源とするM6.4・最大震度7の地震が発生。
- 23:00頃 NPO法人TMATは先遣隊を協力医療機関である福岡徳洲会病院から派遣。
- 02:00頃 TMAT先遣隊は被害が甚大であった熊本県益城町に到着。
- 4月16日 01:26頃 熊本県熊本地方を震源とする、M7.3、最大震度6強の地震が発生。

4月15日昼時点で、一旦活動を終了していましたが、16日未明の地震(本震)により甚大な被害が出たため活動を再開し、御船町・力合、南阿蘇を活動の拠点として災害医療活動を行う。(4月20日現時点)



## 編集後記

平成27年5月新病院「茅ヶ崎徳洲会病院」がオープンし1周年を迎えることが出来ました。より一層地域医療、救急医療、介護福祉の支えと成るように病院広報誌発行し、より皆様に新茅ヶ崎徳洲会病院をご理解していただければ幸いです。

地域医療支援室 室長 中村 光男



CHIGASAKI  
+  
部署紹介  
+  
TOKUSHUKAI

地域医療支援室

### 在宅診療部

当院では、訪問診療を行っています。

訪問診療は、医療保険または介護保険に基づいて行う診療で、事情により当院への通院困難な患者様に対して、定期的に当院から医師が患者様のお住まいに伺って診察を行います。(訪問診療対応地域は茅ヶ崎市内と寒川町の一部になります)

- 訪問診療を担当する医師数…4名
- 訪問診療を利用されている患者数…約120名
- 茅ヶ崎市内全域と寒川町の一部に訪問しています
- 定期訪問の診療時間：平日の午後  
(緊急往診はこの時間に限りません)

2025年問題にむけて高齢者が安心して医療をうけられるように在宅医療を推進していきたいと思ひます。在宅にて、最後まで安心してなれた環境、家族、近隣の方々にもまもられ時をすごせるように、尽力するつもりです。高齢者特有の病などあり皆様の苦痛を少しでもやわらげることが出来たらと思ひます。在宅医療の研修病院の指定ももうけていますので、専門医の育成にあたりたいと思ひます。

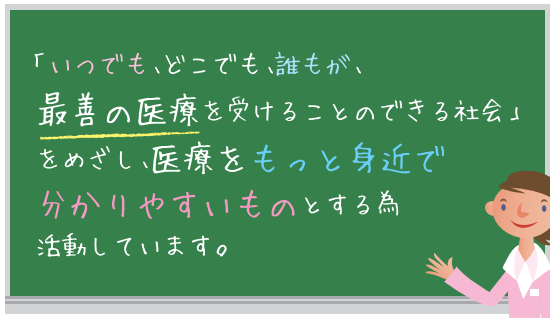
### 患者相談室

病気やけがをすると、治療のことだけでなく経済的なこと、介護のことなど生活全般に問題を抱えることが少なくありません。当院では、患者様が安心して医療を受けられるように患者様やご家族様からの様々な相談をお受けしています。相談で知りえた秘密は厳守いたします。相談を希望される場合には、主治医・看護師・もしくは受付スタッフにお申し出ください。

### 病診連携

病診連携担当は地域の患者様が、紹介・逆紹介において地域の医療機関と茅ヶ崎徳洲会病院の架け橋となる役目をしております。検査依頼、紹介診察に関しては、医療機関よりご連絡をお願い致します。

### 企画広報



病院の地域への貢献、地域住民の皆様の健康に関する知識の向上、病院と皆様とのコミュニケーションを広げる場になれるよう行っております。

### 業 務 内 容

- 公開医療講座、依頼講演の開催
- 雑誌・テレビなどメディアからの取材対応
- インターネット等による医療広報活動
- 自治体・自治会・ボランティア・地域医療機関等との連携強化
- 医療情報・地域情報の収集と分析
- パンフレット類の企画作成他

### 足のトラブル

## 下肢静脈瘤

あれ？

足の血管がポコッと浮き出てコブのようになっている!?

…それは  
下肢静脈瘤かもしれません!

### どんな病気？

足の静脈に血がたまって血管が膨らみ、浮き出てデコボコとコブができていくようにみえます。よくおこる血管疾患のひとつとして知られています。

### 症状は？

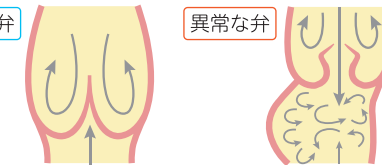
個人差はありますが、むくみ・だるさ・冷え・かゆみ・湿疹・こむら返りをおこすなどの症状があります。初期症状は分かりにくいことが多く、自覚症状がない人もいます。進行すると静脈の炎症や血栓ができ、痛みを感じます。血液がたまることで皮膚に栄養分が届かなくなり、皮膚炎や湿疹など皮膚への影響もでてきます。

### 原因は？

静脈が心臓に血液を戻す働きをする際、血液が逆流するのを防ぐために**逆流防止弁**というものがあります。逆流防止弁に異常が現れると、下肢静脈瘤はおこります。

正常な弁

異常な弁



### 逆流防止弁異常の原因は？

運動不足や立ち仕事で血液が足にたまって血管に負担がかかり、弁機能の低下や、弁が壊れてしまうことがあります。加齢も原因のひとつにあげられますが、遺伝などで異常がある場合もあります。

### 予防のポイント

血液が  
たまらないようにする

#### 運動不足の人

- 足の筋肉を動かす
- 自転車をこぐ
  - 散歩をして  
歩く距離を増やす

#### 立ち仕事が多い人

- 血液が心臓に戻りやすくする
- 足を高くして休憩
  - 寝るときは膝下に座布団などを置いて、足を高くする

#### 運動する時間がとれない、休憩中に足を上げられない人

- 椅子に座ったままでもできる運動
- つま先を上げ下げして、くらはぎを張ったりゆるめたりします。



命に関わる病気ではありませんが、間接的に他の病気へ影響を及ぼすこともあります。また、放っておくと悪化してしまうので、炎症による痛みなどがでる前に医療機関にかかるようにしましょう。