

健診結果の「これ何の数値？」

- ◇HDL-C: 善玉コレステロール
- ◇LDL-C: 悪玉コレステロール
- ◇ヘモグロビン: 貧血の検査
- ◇AST: 心臓・骨格筋・肝臓・赤血球などの酵素
- ◇ALT: 肝臓に最も含まれる酵素

二次検査の「どこに行く？」

- 脂質・血糖異常 → 内科
- 胸部レントゲンに影 → 内科
- 消化器科系異常 → 内科・外科
- 心電図異常 → 内科
- 便潜血 → 内科・外科

健診日時/月～土(祝日除く)8:30～

完全予約制 ☎0467-89-2555

予約受付: 月～土 13:30～17:00

茅ヶ崎徳洲会病院
医療レポート⑫

健診結果「要再検査」「要精密検査」が出たら…

二次検査に健診の真価

健康管理センター長・検査科部長 津田英哉

市民検診の結果が届く時期だ。「要再検査・精密検査」だけ「二次検査は面倒」という声も。健康診断の「効能」を向上させる「二次検診のススメ」について、茅ヶ崎徳洲会病院・健康管理センター長の津田英哉医師に話を聞いた。

「私たちの仕事は、再検査を受けにくる方が抱かれている不安を取り除くこと。健診に特化した当センターに求められているのは『なぜその数値が出たのか』『どうすればいいのか』を分かりやすく説明すること」と津田部長は穏やかに話す。

二次検査に「一足を踏ませるのが『再検査後』異常なし」と診断され戸惑った」というケース。津田部長は「疾患ではない」という意味では『異常なし』ですが、『そのままで

大丈夫』では決してない」と警鐘を鳴らす。

寝覚めが悪い、疲れやすいなどのサインは見逃さず、ほぼ全ての臓器に限らず、ほぼ全ての臓器は沈黙の臓器と化している(津田部長)。「健診結果は日々の体の状態を一定のタイミングで切り取った数値。前年、一昨年の数値と比較することで体の不調が見えてくる」と津田部長は力を込める。

病気の早期発見をつかみ、不調の理由、今後の対処方法の指針をつかむ。これが健診の真価だ。「地域のかかりつけ医として、気軽に相談ください」と取材協力・茅ヶ崎徳洲会病院

※当院では、初回の診察で紹介状がない方でも別途費用(選定療養費)なしで受診いただけます。かかりつけ医としてもご利用いただけます。



医療法人徳洲会

茅ヶ崎徳洲会病院

Chigasaki Tokushukai Hospital

年中無休
24時間
OPEN

診療科目

内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、
外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、
心臓血管外科、泌尿器科、産婦人科、
小児科、リハビリテーション科、麻酔科

〒253-0052 茅ヶ崎市幸町14-1

☎0467(58)1311

急病・救急の患者様は365日・24時間対応しております