

# 湘南リビング2018.4.7号掲載

曾根辰巳先生(内科部長)  
日本消化器内視鏡学会認  
定消化器内視鏡専門医



茅ヶ崎を拠点に周辺地  
域の医療を支える中核病  
院として、もしもの時は  
365日・24時間対応の  
「茅ヶ崎徳洲会病院」で  
は、役立つ医療情報を連  
載で紹介しています。  
第2回は、内科部長の  
曾根辰巳先生に消化器官  
のトラブルについて聞き  
ました。

「食事の欧米化、加齢  
や長時間のスマートフォン  
操作などによる姿勢の  
悪さ、胃と食道のつなぎ  
目が緩む食道裂孔(しよ  
くどつれっこう) ヘルニ  
アなどによって引き起こ  
される場合があります」

「胸焼けや、酸っぱい  
液が上がってくるなどの  
症状がある『逆流性食道  
炎』。胸痛、しわがれ声、  
乾いたせきといった症状  
が特徴的に表れる場合も  
あり、どの科目を受診す  
ればよいか迷われる方も  
いらっしやいます」

お役立ち  
医療コラム vol. 2  
胸痛や乾いたせき  
もしかしたら  
逆流性食道炎かも  
茅ヶ崎徳洲会病院

「治療方法は？」  
「内視鏡(胃カメラ)  
で食道の炎症の状態を調  
べ、服薬や生活習慣の改  
善を行います。具体的  
には、暴飲暴食や脂肪分  
多い食事、胃酸の分泌を  
高める辛い物やコーヒー  
などの食品を控えたり、  
食後2時間程度は横にな  
らないようにしたりと、  
生活習慣を改善します。  
自覚症状がなくなったか  
らと、自己判断で止めて  
しまうと再発する可能性  
もあるので、医師の指示  
に従いましょう」

「ほかに身近な消化器官  
のトラブルは？」  
「胃に住み着くピロリ  
菌の感染による粘膜障害  
から、胃がんや胃かいよ  
う、十二指腸かいよな  
どが発症するリスクが高  
まります。感染者は特に  
60代以降の方に多く、か  
つての上下水道の不備な  
どが原因といわれ、家族  
に保菌者がいると経口感  
染する可能性もありま  
す。ピロリ菌の有無につ  
いては内視鏡などで検査  
でき、感染していれば早  
めの除菌が大切です」

問い合わせ/茅ヶ崎徳洲会病院

☎0467-58-1311

茅ヶ崎市幸町14-1(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)

問い合わせ=平日・土曜(午前のみ)8:15~

12:00、16:30~18:30。駐車場140台

茅ヶ崎徳洲会病院

検索